













| | | | | |
|---|--|--|---|---|
|  | | | | Vendredi 01 Potage carottes coriandre <i>Céleri</i> Cuisson de volaille Compote de pommes Pommes nature <i>Céleri, gluten,</i> Yaourt <i>Lait</i> |
| Lundi 04 | Mardi 05 | Mercredi 06 | Jeudi 07 | Vendredi 08 |
| Potage fenouil <i>Céleri</i> | Potage St Germain <i>Céleri</i> | Potage cerfeuil <i>Céleri</i> | Potage Chou fleur ciboulette <i>Céleri</i> | C'est bon, c'est BIO! <i>Céleri</i> |
| Chipolata de volaille Haricots verts aux échalotes Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i> |  Cassolette de poisson Julienne de légumes Riz persillé <i>Gluten, soja, lait, poisson, céleri</i> | Pâtes dés de volaille et courgettes au pesto <i>Gluten, céleri, lait</i> | Curry de légumes à l'indienne Quinoa <i>Céleri, moutarde</i> | Potage tomates basilic Burger Biodynamique  <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i> |
| TCO Service participe à la semaine BIO organisée par l'APAQ-W (www.semaine.bio.be) | | | | |
| Liégeois <i>Lait</i> | Fruit de saison | Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | Yaourt <i>Lait</i> | Fruit de saison |
| Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 |
| Potage brocolis <i>Céleri</i> | Potage navets <i>Céleri</i> | Potage courgettes <i>Céleri</i> | <i>Allez les belges !</i> <i>Céleri</i> | Potage concombre menthe <i>Céleri</i> |
|  Dés de porc à la Marengo Semoule <i>Gluten, céleri,</i> |  Filet de saumon Purée aux épinards <i>Poisson, soja, gluten, céleri, lait</i> | Cordon bleu Haricots beurre Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait</i> |  Potage lentilles corail Pâtes Al'Arrabiata et mini-boulettes <i>Gluten, céleri, lait</i> | Filet de poulet Sauce à l'orange Salade composée Pommes chemise <i>Céleri, œufs, moutarde, gluten</i> |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit de saison | Fruit de saison | Mousse au chocolat <i>Lait</i> | Fruit de saison |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 |
| Potage épinards <i>Céleri</i> | Potage Andalou <i>Céleri</i> | Bouillon de légumes <i>Céleri</i> | Potage oignons <i>Céleri</i> | Potage poireaux <i>Céleri</i> |
|  Boulettes Fenouil sauce tomatée Boulgour <i>Gluten, céleri</i> |  Fish sticks Crudités de saison Dressing Purée persillée <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i> | Cuisson de volaille Bettes à la crème Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait</i> | Pâtes Bolognaise de bœuf Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i> |  Salade de riz aux petits légumes et lanières de jambon <i>Céleri, lait, gluten</i> |
| Flan au caramel <i>Lait</i> | Fruit de saison | Fruit de saison | Yaourt <i>Lait</i> | Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> |
| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 |
| Potage courgettes <i>Céleri</i> | Potage concombre <i>Céleri</i> | Minestrone <i>Céleri, gluten</i> | Potage carottes <i>Céleri</i> | Potage cresson <i>Céleri</i> |
| Filet de volaille Sauce échalotes Macédoine de légumes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde,</i> |  Pâtes au thon sauce tomatée Fromage râpé <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i> |  Pain de viande Brocolis au yaourt Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i> | Couscous de légumes du chef <i>Gluten, céleri</i> | Chili con carne de bœuf Riz persillé <i>Céleri</i> |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit de saison | Crème vanille <i>Lait</i> | Fruit de saison | Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> |

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

Suivez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

